



23. Juni 2023, 17.00 Uhr – 24. Juni 2023, 17.30 Uhr

Gartenseminar

Simone Detto, Wildkräuter- und Heilpflanzenschule Arnstein
Sabine Volk, Klostergartenexpertin Kloster Michaelstein

Sonnenkräuter: Heilpflanzen & Trockenkünstler

Sonnenkräuter für viele Fälle sind Ringelblume, Johanniskraut und auch Lavendel. Im Seminar wollen wir unterschiedlichen Verständnissen dieser Pflanzen auf die Spur kommen. Heilkräuter mit besonderer Sonnen-Verbindung, von chemischer Wirkstoffkonzentration bis Astrologie, sowie sonnenliebende, trockenresistente Stauden und Pflanzen für den Hausgarten werden vorgestellt. Rezepte für die Hausapotheke, z.B. für lichtempfindliche Haut und gegen trübe Gedanken, inklusive praktisches Ausprobieren stehen ebenfalls auf dem Programm.

Seminarpreis: 98,00 €, inkl. Script, ohne Mahlzeiten und Übernachtung

Anmeldung: www.kloster-michaelstein.de | Anmeldeschluss: 13. Juni 2023

Infos: Sabine Volk, Tel.: 03944/903010 | sabine.volk@kulturstiftung-st.de



Gartenseminar

Termin: Freitag, 23. Juni, 17.00 Uhr – Samstag, 24. Juni 2023 bis ca. 17.30 Uhr
Thema: Sonnenkräuter: Heilpflanzen & Trockenkünstler
Referentin: Simone Detto, Arnstein
Leitung: Sabine Volk, Kloster Michaelstein
Räume: Remise – Referate und Workshop
Klostergärten – Gartenführungen
Projektraum – Abendimbiss
Gasthaus „Zum Weißen Mönch“ – Mittagessen

PROGRAMM

Freitag, 23. Juni 2023

17.00 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde mit "Tee-Bar" aus den Klostergärten
17.30 Uhr Heilkräuter und die Sonne – Einführung
Von A wie Astrologie bis C wie Chemie und weiter bis Z wie
Zitronenmelisse, auch Herzetrost genannt | Simone Detto
19.00 - Klostergartenführung: Sonnen- und Mittelmeer-Kräuter | Sabine Volk
20.30 Uhr anschließend Abendimbiss (Kosten sind Preis enthalten)

Samstag, 24. Juni 2023

9.00 Uhr Sonnenkräuter – Hausapotheke: Für „Leib&Seele“, Teil 1 | Simone Detto
10.45 Uhr Sonnenkräuter – Hausapotheke: Für „Leib&Seele“, Teil 2 | Simone Detto
11.40 Uhr Kurz-Workshop: Sonnenpflanzen und Alchemie - Destillation
Simone Detto
12.30 Uhr Mittagspause (Kosten sind nicht im Preis enthalten)
14.00 Uhr Klostergartenführung – Trockenkünstler der Klosterpflanzen
Sabine Volk
15.30 Uhr Kaffee- / Teepause (Kosten sind nicht im Preis enthalten)
16.00 Uhr Hausmittel aus Sonnenpflanzen selbst gemacht
(Salbe, Schüttellotion, u.a.) | Simone Detto
17.15 Uhr Fragen & Antworten

Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe (sind selbst zu organisieren):

Gasthaus "Zum weißen Mönch", Hotel "Zum Klosterfischer", Ferienhausanlage
"Stuckenbreite", Vermittlungen auch über Touristinfo Blankenburg, T: 03944/362260