

## Kluger Donnerstag im Kloster Michaelstein Die Brennnessel - Unkraut oder Kräutermajestät?

Kontakt:  
Wolfgang Heger  
Kloster Michaelstein  
Musikakademie und Museum  
Michaelstein 15  
38889 Blankenburg (Harz)

T: +49 3944 90 30 42  
F: +49 3944 90 30 30

wolfgang.heger@  
kulturstiftung-st.de  
www.kloster-michaelstein.de  
www.kulturstiftung-st.de

**Donnerstag, 14. Oktober 2021 | 19 - 21 Uhr**

Dem einen sein Krepel ist dem anderen sein Schatz! Der eine empfindet die Brennnessel als lästiges und wehrhaftes Unkraut und der andere als wunderbar hilfreiche Medizinpflanze. Wenn man sie näher kennt, so ist die Brennnessel eine echte Kräutermajestät: stoffwechsellanregend und blutreinigend, sie unterstützt die Behandlung von Rheuma, Gicht, Erkrankungen der Blase, der Niere, der Prostata (Erhöhung des Harnflusses) und wirkt positiv gegen Müdigkeit und Erschöpfung. Außerdem ist sie so lecker, dass selbst Sterneköche Brennnesselspeisen in ihre Menükarten aufgenommen haben. Simone Detto von der Wildkräuter&Heilpflanzenschule, Arnstein, lüftet am Donnerstag, den 14. Oktober, von 19-21 Uhr, die Geheimnisse der unterschätzten Kräutermajestät. Lassen Sie sich überraschen wie vielseitig Brennnesseln wirken und wie köstlich sie schmecken können.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine rechtzeitiger Kartenkauf wird empfohlen.

Preis: 12,00 €

Karten an der Museumskasse oder unter [www.kloster-michaelstein.de](http://www.kloster-michaelstein.de)

