

GartenSonntagsFührung „Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein...“

Kontakt:
Wolfgang Heger
Kloster Michaelstein
Musikakademie und Museum
Michaelstein 15
38889 Blankenburg (Harz)

T: +49 3944 90 30 42
F: +49 3944 90 30 30

wolfgang.heger@
kulturstiftung-st.de
www.kloster-michaelstein.de
www.kulturstiftung-st.de

Sonntag, 5. September 2021 | 11 Uhr

Im Sinne dieser Empfehlung von Hippokrates werden bekannte und vergessene Gemüse, Kräuter und Obstsorten vorgestellt. So ist beispielsweise der unscheinbare Kohl mit seinen verschiedenen Sorten ein echtes Superfood sowohl in der Küche als auch in der medizinischen Verwendung. Ähnliches gilt für die Artischocke, die Rauke, ja selbst für den Lavendel, aber auch die Quittenfrüchte, und-und-und...in den Michaelsteiner Klostergärten findet sich eine unendliche Vielfalt an gesunden Beispielen. Die Führung am 5. September beginnt um 11 Uhr.

Teilnehmerzahl ist beschränkt, rechtzeitige Anmeldung wird unter www.kloster-michaelstein.de empfohlen.

Eintrittspreis: 8,- € | ermäßigt 6,-€

Foto: © Kulturstiftung Sachsen-Anhalt

