

Heilendes Fasten, Reinigen und Entschlacken

Kluger Donnerstag

Kontakt:

Jana Priesterjahn
Kloster Michaelstein
Musikakademie und Museum
Michaelstein 15
38889 Blankenburg (Harz)

T: +49 3944 90 30 81
F: +49 3944 90 30 30

jana.priesterjahn@
kulturstiftung-st.de
www.kloster-michaelstein.de
www.kulturstiftung-st.de

Donnerstag | 7. März 2019 | 19 Uhr | Klausur

Tina Siebeck, Wasserleben

Mit dem Ende der Faschings-Zeit steht auch die Fasten-Zeit wieder vor der Tür. Wer schon immer mal wissen wollte, wo der Ursprung des Fastens und damit auch des Heilfastens liegt, der ist am 7. März zum Klugen Donnerstag im Kloster Michaelstein eingeladen. Es wird nicht nur erläutert warum es gut ist dem Körper, dem Geist und der Seele eine Auszeit zu gönnen. Auch werden unterschiedliche Formen vom Fasten vorgestellt: mit oder ohne Kräuter-Tees, Wasseranwendungen, Wanderungen, Meditation oder auch ganz für sich. Beginn am Donnerstag ist 19 Uhr.

Karten für 11,00 € sind bei Reservix, dessen Vorverkaufsstellen (z.B. Touristinfo Wernigerode, Blankenburg, Halberstadt, Goslar), an der Museumskasse im Kloster Michaelstein oder im Internet erhältlich.

