

Kluger Donnerstag im Kloster Michaelstein Frühlingszeit: GRÜNES für die Teller!

Kontakt:
Wolfgang Heger
Kloster Michaelstein
Musikakademie und Museum
Michaelstein 15
38889 Blankenburg (Harz)

T: +49 3944 90 30 42
F: +49 3944 90 30 30

wolfgang.heger@
kulturstiftung-st.de
www.kloster-michaelstein.de
www.kulturstiftung-st.de

Donnerstag | 24. März 2022 | 19 Uhr | Klausur

“Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen” meinte Winston Churchill. Diese Weisheit steht für Genuss und eine entspannte Einstellung zum Essen. Zum wohltuenden Umgang mit Lebensmitteln gehört stets der Aspekt der Gesundheit. Aktuell steht jetzt besonders frisches GRÜN, also Kräuter und „vegan bis vegetarisches“ hoch im Kurs.

Zu vollwertiger Ernährung, leckerem, gesundem Grün erhalten Sie am Donnerstag, dem 24. März, um 19 Uhr, im Kloster Michaelstein kurzweilige Informationen und beste Tipps zum Probieren und selber Kochen. Mit Heidi Wenzlaff, Ernährungsberaterin.

Preis: 11,00 €

Hinweise: Begrenzte Teilnehmerzahl, rechtzeitiger Kartenkauf empfohlen.
Karten an der Museumskasse oder im Ticket-Shop unter
www.kloster-michaelstein.de

